

ABSTRAK

Kesehatan fisik merupakan salah satu indikator penting bagi manusia. Paparan sinar matahari diperlukan untuk sintesis vitamin D, namun di sisi lain juga dapat menimbulkan dampak negatif bagi kulit, terutama pada bibir yang sensitif. Bibir yang sehat membutuhkan perawatan, salah satunya dengan penggunaan lip balm. Lip balm bermanfaat untuk melembabkan dan melindungi bibir dari kerusakan akibat sinar UV. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas ekstrak kulit mangga harum manis (*Mangifera Indica*) sebagai pencerah dan pelindung sinar UV. Kulit mangga mengandung senyawa flavonoid, fenolik, dan vitamin C yang bermanfaat bagi kesehatan kulit. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimental dengan membuat dan mengevaluasi sediaan lip balm ekstrak kulit mangga dalam berbagai konsentrasi. Pengujian meliputi uji sifat organoleptik, uji homogenitas, uji iritasi, uji kelembaban, dan uji Sun Protection Factor (SPF). Hasil penelitian menunjukkan bahwa lip balm dengan konsentrasi ekstrak kulit mangga sebanyak 20% memiliki tingkat kelembaban tertinggi, dan juga lip balm dengan F3 memiliki tingkat SPF paling tinggi.

Kata kunci: ekstrak kulit mangga, lip balm, kelembaban, SPF.

ABSTRACT

Physical health is one of the most important indicators for humans. Sun exposure is necessary for vitamin D synthesis, but on the other hand, it can also have a negative impact on the skin, especially on sensitive lips. Healthy lips require care, one of which is the use of lip balm. Lip balm is useful for moisturizing and protecting lips from UV damage. This study aims to determine the effectiveness of sweet fragrant mango skin extract (*Mangifera Indica*) as a brightener and UV protector. Mango skin contains flavonoid, phenolic, and vitamin C compounds that are beneficial for skin health. The research method used is experimental by making and evaluating lip balm preparations of mango skin extract in various concentrations. Tests include organoleptic properties test, homogeneity test, irritation test, moisture test, and Sun Protection Factor (SPF) test. The results showed that lip balm with 20% concentration of mango peel extract has the highest moisture level, and also lip balm with F3 has the highest SPF level.

Keywords: mango peel extract, lip balm, moisture, SPF.